

Ošetrovatelství maturitní otázky

Staří a chronicky nemocní + Imobilizační syndrom

Gerontologie (nauka člověka)

- Lékařská disciplína
- Věda zabývající se stárnutím a změn lidského organismu ve stáří
- Zabývá se sociálními, psychologickými a zdravotními důsledky
- Věda o nemocech ve vyšším a vysokém věku

Geriatricie:

- Lékařský obor
- Zabývá se diagnostikou a léčbou chorob starých osob a péčí o ně
- Důležitý je respekt a úcta k pacientovi

Geriatrika:

- skupina léků
- pozitivně ovlivňují změny ve stáří
- nejsou vždy zaručeny
- vitamíny, minerály, antioxidanty
- nootropika = léky zlepšující paměť

Stáří dle WHO:

- 49 – 59 let = střední věk
- 60 – 74 let = rané stáří
- 75 – 89 let = vlastní stáří
- 90 a více let = dlouhověkost



Chronické nemoci:

chronické i akutní → zánětlivé i nezápětlivé → onemocněnř jakékoli soustavy → doprovázející své příznaky → lékař dle příznaku stanoví diagnózu

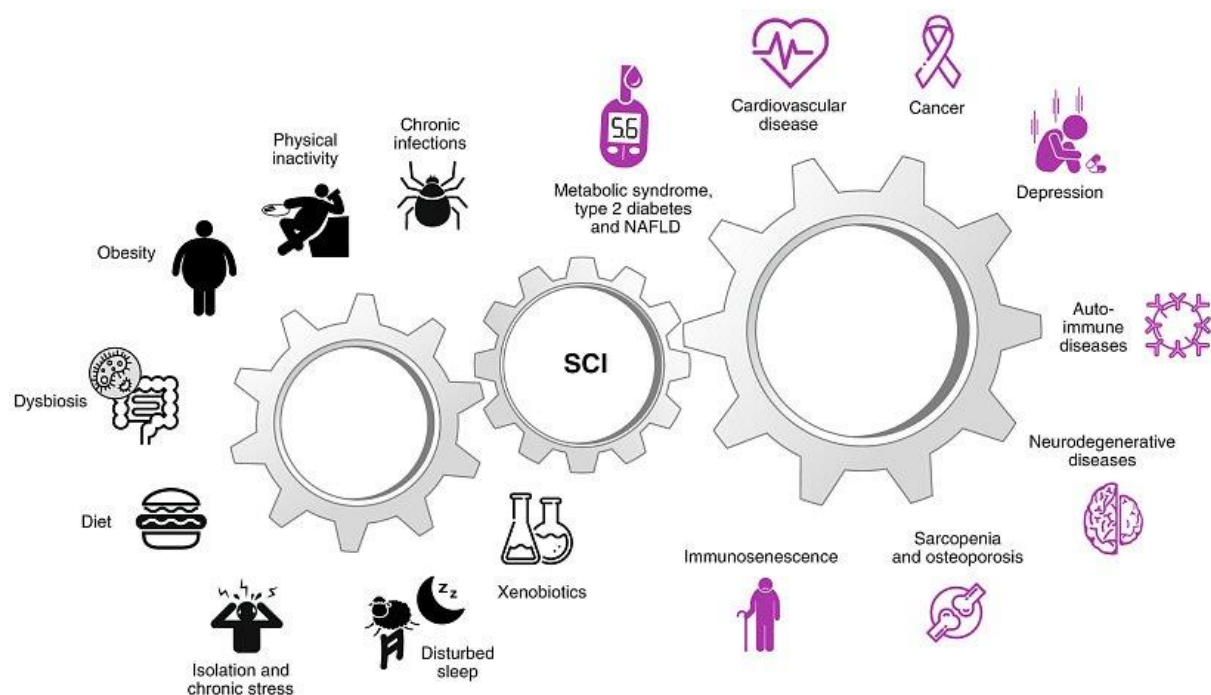
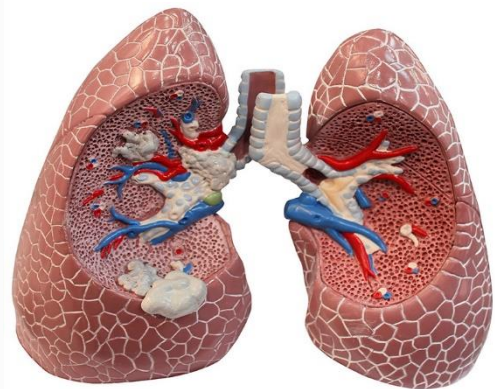
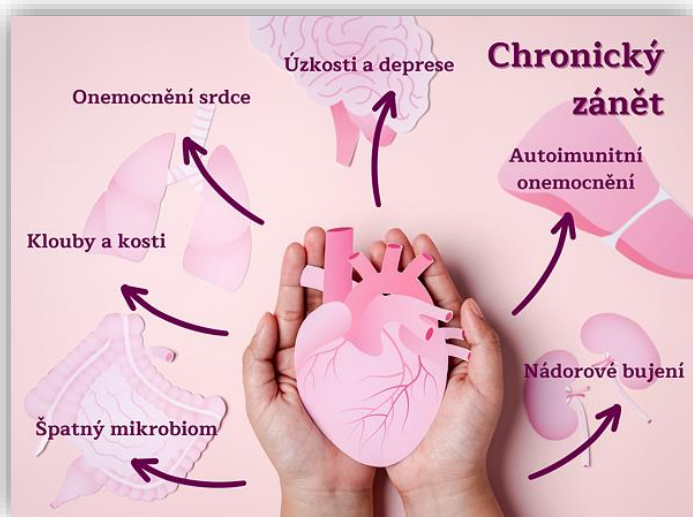
Příznaky stáří:

fyzické změny - snížená síla a výkonnost, menší postava, pomalá chůze

smyslové změny - brýle, naslouchátka, zhoršení chuti a času, vnřmánř teploty

psychické procesy - snížená pozornost, narušená paměť a city, egocentrismus

sociální změny - odchod do důchodu, změny vztahů v rodině



Imobilizační syndrom:

- soubor poškození, vzniká na základě imobility člověka a klidu na lůžku
- prevence je dostatečná rehabilitace

Typy imobility:

1. primární = přímý následek choroby úrazu
2. sekundární = vyvíjí se druhotně (po infarktu myokardu, operaci...)

Pohybový systém:

- svalová atrofie
- ankylóza
- osteoporóza z nečinnosti
- kontraktura



Kardiovaskulární systém:

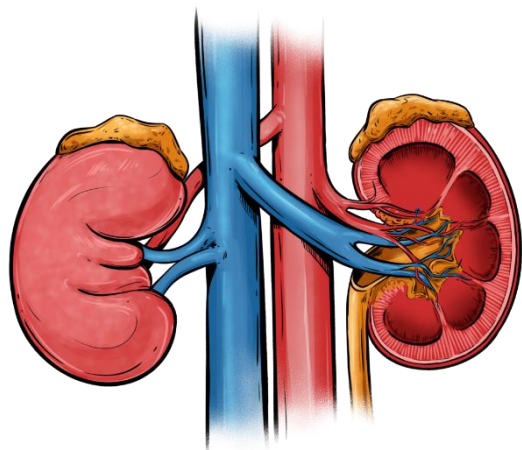
- ortostatická hypotenze
- TEN (tromboembolická nemoc)
- nedostatečnost žilních chlopní na dolních končetinách z nečinnosti

Dýchací systém:

- pneumonie
- atelektáza plic (nevzdušnost plicní tkáně)

Močový systém:

- cystitida (zánět močového měchýře)
- retence moči
- inkontinence moči
- ledvinové kameny
- paradoxní ischurie (inkontinence moči z přeplněného močového měchýře)



Trávicí systém:

- zácpa
- paradoxní průjem (tekutá stolice vychází okolo tuhé stolice)
- atonie žaludku (opožděné vyprázdnění žaludku)
- vředy žaludku a duodena

Kožní systém:

- dekubity (proleženiny) - vzniká při působení tlaku a trhacích sil
- intertrigo (oprúženiny) - vzniká při tření kůže o kůži
- snížený kožní turgor ↓



↓ predilekční místa ↓

Stupně dekubitů:

- 1.stupeň - začervenání, bolest, pálení
- 2.stupeň - puchýře
- 3.stupeň - porušení tkáně, nekróza
- 4.stupeň - porušení části kostí, nekróza

